

BIBLIOGRAPHIE « COUP DE CŒUR »

Thématique « Aidants »



Fremault C. *Paroles de mères veilleuses : parcours face au handicap d'un enfant.* (2023). Renaissance du livre.



Viennet H. ; Fiat E. (2020). *A l'écoute des proches aidants : du répit à la rêverie : Approche psychique des émotions des accompagnants et des soignants.* Seli Arslan.



(2024). *Baromètre des aidants 2024.* Collectif Je t'aide
<https://associationjetaide.org/wp-content/uploads/2024/09/BVA-pour-le-Collectif-Je-tAide-Etude-sur-les-aidants-Rapport-DEF-Mediatisation.pdf>



Le Loët K. ; Gross C. (2024). *Aidants, la vie en suspens.* Radio France.

LSD s'intéresse aux aidants. Ils seraient entre 9 et 11 millions en France - en majorité des femmes - à courir après le temps pour tenter de concilier travail, vie privée et soutien à leur proche vulnérable.

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-aidants-la-vie-en-suspens>



La compagnie des aidants. *La voix des aidants.*

Un podcast sans tabou qui aborde avec optimisme tous les aspects de la vie des aidants. Sa vocation est de mettre en lumière la situation des aidants en leur donnant le micro – et en échangeant avec des experts sur des sujets qui les concernent. <https://lacompaniedesaidants.org/podcasts/>



Hirschfeld L. *Décalés*.

Décalés est un podcast original auto-produit par Léa Hirschfeld, qui croit en la libération de la parole comme outil fondamental à l'inclusion et à la compréhension du handicap et de la santé mentale et physique.

<https://www.decalespodcast.com/>

Cette bibliographie a été réalisée par les documentalistes du réseau Handicaps Rares dans le cadre des Journées Nationales Handicaps Rares 2025.

Plus d'information sur : <https://doc.handicapsrares.fr/>