

QU'AIMERIEZ-VOUS PARTAGER AUX PERSONNES

QUI NE CONNAISSENT PAS

LA SURDICÉCITÉ ?

« Vous parlez de la surdicécité en quelques lignes, ce n'est pas évident ! Car c'est un terme large et précis à la fois.

Tout d'abord, la surdicécité se définit comme une double atteinte sensorielle, qui est la vue et l'ouïe. Elle ne veut pas forcément dire sourd et aveugle. Dans mon cas, je suis malvoyante et malentendante. Au premier abord, ça ne se voit pas forcément, c'est un handicap invisible, comme 80% des handicaps.

Afin de mieux illustrer la surdicécité dans mon cas, j'ai choisi de vous donner quelques exemples concrets de mon quotidien :

Bien que je sois appareillée des 2 oreilles, il m'arrive d'avoir cru comprendre la question, la conversation, et en fait, je suis à côté de la plaque ! Si je vous demande de répéter, ne soyez pas énervés.

Dans mon cas de surdicécité, mon champ visuel se réduit progressivement, mais mon acuité visuelle est peu touchée. C'est-à-dire que je ne vois pas en périphérie : je vois comme dans un trou de serrure. Alors oui, parfois, je trébuche dans la rue, à cause d'un trottoir, d'un poteau (qui ne sont pas souvent aux normes accessibilités...) je vous assure que je n'ai pas bu ! Aussi, si je ne vous serre pas la main, ce n'est pas parce que je suis hautaine, c'est que votre main n'est pas dans mon champ de vision. Je peux voir au loin un bateau en mer, mais chercher pendant 2 heures un objet tombé à mes pieds ! Et que porter des lunettes ne me fera pas mieux voir ! Quand je me déplace avec ma canne, si vous voulez m'aider : présentez-vous et demandez-moi si j'ai besoin d'aide. Ne m'infantilisez pas. Si je m'assois à contempler le paysage, regarder mon portable ou lire : ne soyez pas outrés en pensant que j'abuse de l'utilisation de la canne. Dans mon cas elle me signale, évite que je vous rentre dedans. Canne ne rime pas avec personne aveugle.

Entendre moins bien, voir de moins en moins, est une multiplication de problèmes dans la vie quotidienne. J'aurai tellement d'autres exemples à vous citer...

Grace au soutien indéfectible de ma famille et de mes amis, je m'adapte quotidiennement à mon handicap.

J'espère que ma courte présentation vous aura sensibilisée pour avoir un meilleur regard sur la surdicécité. »

Angélique

